

**Hygienekonzept für das Dojo des JZ Heubach:**

Die Teilnahme am Training erfolgt nach den aktuellen Vorgaben des Landes Baden-Württemberg, das JZ Heubach orientiert sich nach den Vorgaben des WJV und des DJB.

**Abstandsregelung:**

Für den Sportbetrieb im Dojo des JZ Heubach gilt ein Abstand von 2 m. Aus den Vorgaben des Landes ergibt sich, dass die Gruppengröße 10 Personen nicht überschreiten darf. Die Abstandsregelung gilt auch vor und nach dem Training. Beim Warten vor der Halle sollen Reihen gebildet werden. Die Ansammlung von mehreren Wartenden soll vermieden werden. Am Boden sind im Dojo Abstandsmarkierungen vorgenommen.

**Eingänge und Ausgänge:**

Eine Trainingsgruppe betritt das Dojo einzeln durch den vorderen Haupteingang, die Halle soll dann durch den hinteren Eingang verlassen werden. Beim Wechsel der Gruppen kann die Halle erst betreten werden, wenn die vorherige Gruppe die Halle verlassen hat. Zwischen den Trainingseinheiten planen wir mit 10 min Übergangszeit.

**Begleitpersonen:**

Es besteht keine Möglichkeit beim Training zuzuschauen, Geschwister, Freunde und Eltern können während des Trainings nicht in der Halle sein. Abholer müssen vor der Rosensteinhalle warten.

**Körperkontakt:**

Während des Trainings sind ausschließlich Methoden und Aufgaben erlaubt, die keinen Körperkontakt zur Folge haben. Judo ist nicht möglich. Jede Form von Zweikämpfen und alle Formen von Wettkämpfen sind untersagt! Ebenso Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen und Rangeln

**Hygienevorschriften:**

Vor den Trainingseinheiten werden die Hände gewaschen oder desinfiziert. Geräte werden nach allen Trainingseinheiten gereinigt und desinfiziert. Trainingsmethoden, bei denen jeder Sportler sein eigenes Trainingsgerät verwendet, werden bevorzugt eingesetzt. Die Trainingskleidung soll nach dem Training gewaschen werden. Für Husten und Niesen gelten die gängigen Regeln. Jeder Trainingsteilnehmer sollte mit einem eigenen Handtuch seinen Schweiß von Geräten oder Matten abwischen. Die Matten werden in regelmäßigen Abständen desinfiziert.

**Umkleideräume:**

Die Umkleideräume, die Duschräume und der obere Stock der Sporthalle sind gesperrt. Die Toiletten im Erdgeschoss sind benutzbar, diese müssen einzeln betreten werden. Sollten Sportler aus Gruppen der Sporthalle diese benutzen, muss vor der Türe gewartet werden. Sportler kommen in Sportkleidung, das Umziehen ist nur bedingt möglich, Umkleideräume sind nicht nutzbar.

**Mundschutz:**

Vor und nach dem Training soll ein Mundschutz getragen werden.

**Lüften:**

Während der Trainingseinheiten sollten beide Türen offenbleiben. Die Fenster bleiben während des Trainings geöffnet, nach der Trainingseinheit soll das große Fenster geöffnet werden.

**Trainingsteilnehmer:**

Am Training können nur Mitglieder des JZ Heubach teilnehmen. Teilnehmer aus anderen Vereinen, Freunde und Gäste können nicht am Training teilnehmen.

Kranke Personen dürfen nicht am Training teilnehmen. Verdachtsfälle und nachgewiesene Covid 19 Fälle müssen dem Verein gemeldet werden.

**Datenerhebung:**

Für jede Trainingseinheit werden die Namen der teilnehmenden Sportler notiert.

Jeder Trainer ist selbst für die Sammlung der Namen verantwortlich.

Adressen und weitere Kontaktdaten sind dem Verein bekannt. Bei Verlangen werden die Daten an die zuständigen Behörden weitergeleitet.

**Krafttraining:**

Individuelles Krafttraining ist möglich. Die Teilnehmer melden sich bei der Vorstandschaft an und versichern, dass sie sich an die Regeln des Hygieneplans halten. Teilnehmer tragen sich in die ausgehängte Liste ein.

**Dreiteilige Sporthalle:**

Die Rosensteinhalle darf nicht von Sportlern des JZ Heubach genutzt werden.

Bei einer Zuwiderhandlung kann der Trainingsausschluss erfolgen.